

Jídelní lístek

na období od: 14.05.2018 do: 18.05.2018



14.05.2018 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b,1c,1d,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Z droždí

Mexické fazole, chléb

Ovocný čaj

15.05.2018 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1c, 3, 7, 9,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Zeleninový vývar se smaženým hráškem

Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík

Ovoce, čaj

16.05.2018 - středa:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Čočková

Masové kostky, brambor, mrkovový kompot s ananasem

Jogurt, čaj s citronem

17.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Zelná s bramborem

Pečená kuřecí stehna, rýže, okurkový salát se zálivkou

Linečný rohlíček, zelený čaj

18.05.2018 - pátek:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 6, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina:

Zeleninová s kuskusem

Vepřová kýta na másle, brambor, dušené mrkvičky

Ovocná kapsička, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |